

Счастья достигает тот,
кто стремится сделать счастливыми других

Выпуск № 40 (54) от 28. 04. 2020 г.

ШАГ НАВСТРЕЧУ

Газета ОБУСО «Родниковский КЦСОН»
для детей с ограниченными возможностями здоровья
основана 30.11.2015года.

В номере:

Пресс центр «Перспектива»

социальной реабилитации ОБУСО «Родниковский КЦСОН» продолжает свою деятельность дистанционно. Работа ведется по средствам социальной сети и в группе Вайбер «Перспектива». Ранее в данной группе ребята и педагоги общались, обменивались информацией, поздравляли друг друга с праздниками и важными событиями в жизни. А теперь, самоизоляция открыла новые возможности для удаленной работы. Наша дистанционная работа началась с того, что мы с ребятами стали обмениваться фотографиями домашнего досуга. Сегодня по средствам социальной сети ребята получают задания от педагогов, которые они выполняют самостоятельно, руководствуясь видеуроками, после чего выкладывают фотографии. Там все дружно оценивают работы друг друга, высказывают свое восхищение и радость от успехов, при поддержке своих семей уже выполнили задания. На их счету поделки оригами из цветной бумаги: «Зайчик», «Лягушка – путешественница», «Птица счастья», «Гребешок», «Птица счастья», выполненная в технике рисования ладошками; удивительные поделки из весенними цветами «Подснежники». По плану в условиях самоизоляции в отделении социальной реабилитации будет организована выставка работ, которые ребята создали на дистанте. Даже «на удаленке» работа отделения социальной реабилитации идет полным ходом. Ребята не чувствуют себя одиноко, они продолжают общаться, обмениваться эмоциями друг с другом и на расстоянии. но с нетерпением ждут того момента, когда все встретятся за столом!



Е. Душкина

Е. Душкина

Пресс центр «Перспектива».....1стр .

Военное обозрение.....2стр.

ПСИХОЛОГИЯ.....3стр.

Мир творчества.....4стр.





первыми работами участников объявленного конкурса.

Улица Александра Матросова

Матросов Александр Матвеевич (1924-1943), Герой Советского Союза, гвардии рядовой. С детства лишился родителей, воспитывался в Ивановском детском доме (Ульяновская область). Окончил Краснохолмское пехотное училище. С ноября 1942 г. сражался в действующей армии. Участвовал в боях с немецко-фашистскими захватчиками в составе 36-й стрелковой дивизии на Калининградском фронте.

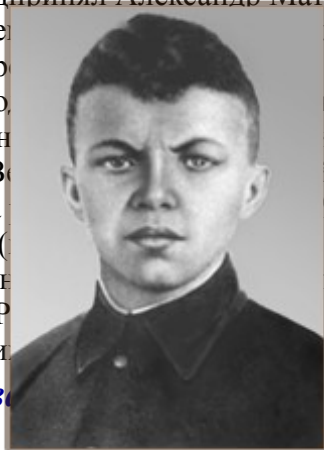
23 февраля 1943 г. неподалёку от города Великие Луки у деревни Чернушки наши войска завязали бой с гитлеровцами. Продвижению советских бойцов мешал непрерывный огонь вражеского дзота, который прижимал бойцов к земле, не давая им подняться в атаку. К дзоту пытались подобраться несколько бойцов, но, не достигнув цели, были убиты огнём из пулемёта. Очередную попытку предпринял Александр Матросов. Он подобрался к амбразуре с фланга и бросил две гранаты. Пулемёт только бойцы поднялись в атаку, из дзота вновь был открыт огонь. Тогда Матросов бросился к дзоту и своим телом закрыл амбразуру. Ценою своей жизни он сохранил боевую задачу подразделения.

Герой был похоронен в Великих Луках, а в 1948 году прах А. М. Матросова был перезахоронен в городе Великие Луки Ульяновской области.

19 июня 1943 года Александр Матвеевичу Матросову было присвоено Звание Героя Советского Союза (№ 1000).

Подвиг, совершённый Александром Матросовым, стал символом мужества и воинской доблести, бесстрашия и любви к Родине. В честь подвига Матросова в Великих Луках повторили 200 советских солдат.

Чернышев



Улица ГАСТЕЛЛО, названа в память о советском лётчике

Гастелло Н.Ф. родился в Москве, в семье рабочего. В 1925 г. вступил в Коммунистическую партию. С 1930 г. работал на 1-м Государственном механическом заводе строительно-механического имени Первого мая.

В мае 1932 года был призван в ряды Красной Армии. В 1933 году окончил Военную школу пилотов имени Пролетариата Донбасса.

С 1933 г. служил лётчиком, а затем командиром корабля в 21-й бомбардировочной авиационной бригаде в Ростове-на-Дону. Участвовал в боях на реке Халхин-Гол.

Участвовал в Советско-финской войне 1939 – 1940 гг. Участник Великой Отечественной войны с первого дня. 26 июня 1941 во время бомбёжки вражеской танковой колонны на дороге Радошковичи – Молодечно у самолёта Гастелло был пробит бензобак и возник пожар. Экипаж во главе с Гастелло направил горящую машину на скопление танков, автомашин и бензоцистерн, которые взорвались вместе с самолётом.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 26 июля 1941 года присвоено звание Героя Советского Союза (посмертно).

Холодов Матвей, 8 лет



Рецепт душевного равновесия



Шаги борьбы со стрессом:
1. Источники стресса
2. Определение
3. Какие вы испытываете.
4. Преодоления стрессовой ситуации
5. - Выполните намеченные решения

Способы преодоления стрессовой ситуации

1. Общение с людьми оптимистично настроенными, сильными, объединенными общими интересами.
2. Не отказывайтесь от поддержки близких и друзей.
3. Ставьте посильные задачи, реально смотрите на жизнь.
4. Правильно питайтесь, соблюдайте режим дня.
5. Помните, мы сильны, когда верим в себя.
6. Воспринимайте проблемы как временное явление.
7. Не пытайтесь все контролировать.
8. Ежедневно расслабляйтесь на некоторое время.
9. Если травмирующая ситуация длится долгое время, особенно важно умение радоваться мелочам.
10. Если не можете изменить тяжелую ситуацию в жизни - измените отношение к ней.
11. Проанализируйте ситуацию: что я могу сделать прямо сейчас? Что я могу сделать позже?
12. Способ выхода отрицательным эмоциям - интенсивная мышечная нагрузка.
13. Не забывайте об отдыхе. Смена занятий помогает сохранить силы и здоровье.
14. Найдите хобби по душе, займитесь творчеством.
15. И помните, источником стресса является не событие само по себе, а наше восприятие его.

Экспресс-методика выявления тревожности учащихся 3-5 классов

Цель: определить уровень тревожности учащихся младшего школьного возраста.

Детям предлагается оценить свое самочувствие в последнее время.
Каждое из предложенных утверждений следует начинать с фразы
«В последнее время...»



1. Я быстро устаю (да, нет)
2. Думаю, что у меня дела лучше, чем у некоторых ребят (да, нет)
3. Я чувствую себя свободнее (да, нет)
4. У меня появилось головокружение/ слабость/ подташнивание (да, нет)
5. Учителя недовольны мной (больше замечаний) (да, нет)
6. Мне не хватает уверенности в себе (да, нет)
7. Я чувствую себя в безопасности (да, нет)
8. Я избегаю трудностей (да, нет)
9. Я могу легко расстроиться и даже заплакать (да, нет)
10. У меня стало больше конфликтов (да, нет)

Мир творчества и рукоделия

Вы любите смотреть в окно? Мы очень любим рассматривать всё, что происходит за окном. Ведь там постоянно что-нибудь меняется! Даже одно и то же дерево каждый день выглядит по-разному. Вчера ещё веточки на нём были голыми, а сегодня появились почки! Завтра уже будут малюсенькие листочки! А потом и цветочки появятся! На дерево прилетают птицы, иногда взбираются кошки. Поэтому смотреть в окно всегда интересно!

А ещё у каждого свой особенный вид из окна: у одних видно дерево, у других оживлённую трассу, а у кого-то за окном Эйфелева башня. Предлагаем сделать объёмную аппликацию — окошко и изобразить что за окном видите вы!

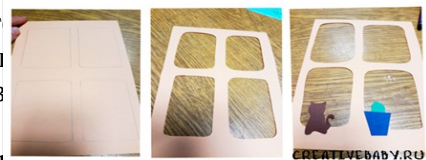
ПОДЕЛКА «ВИД ИЗ ОКНА»

Материалы:

цветная бумага, цветной картон, ножницы, клей, цветные карандаши или фломастеры, вспененный двухсторонний скотч или упаковочный картон, дырокол.

Как сделать:

1. Возьмите лист цветной бумаги для рамы вашего окошка. Мы взяли оранжевую бумагу. Нарисуйте и аккуратно вырежьте отверстия-окошки. Представьте что у вас находится из бумаги горшок с кактусом и кошку. Можно нарисовать или вырезать цветы, книги или чашку с кофе. Всё, что подскажет вам ваша фантазия.



2. Теперь оформим окно шторой. Вырежьте из цветной бумаги шторку. На одной стороне бумажной шторы пробейте дыроколом несколько отверстий. Вырежьте из коричневого картона и наденьте на него нашу штору. Приклейте края коричневой части окна. Теперь штора может двигаться.



3. Возьмите лист голубой или синей бумаги. А теперь нарисуйте свой вид из окна. Хотите видеть из своего окошка. Мы нарисовали весеннее деревце, цветущие кусты вдоль дороги, яркое солнышко. Приклеили на дерево скворечник из цветной бумаги и бумажных обрывков.



4. Осталось собрать окно и вид из окна вместе. Для придания объёма, наклеим кусочки вспененного скотча или полосочки упаковочного картона.

5. Теперь склеим наши заготовки.

Полубуйтесь как красиво всё получилось! Интересно, а какой у вас вид из окна?

Материал взят с сайта: <https://creativebaby.ru>



Материал взят с сайта: <https://creativebaby.ru>



Над номером работали:

С.Холодова,
Е. Душкина,
М.Холодов,
Т.Чернышева

Куратор номера

Павлова
Алевтина Александровна
специалист по профилактической
работе
с семьей и детьми
ОБУСО «Родниковский КЦСОН»

Наш адрес:

155250, Ивановская область,
г.Родники, ул.Советская, д.10.
тел. 8 49 336 2 –54 –46
E-mail: kcsn_rodniki@mail.ru
Сайт: <http://кцсон-родники.рф/>